



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Breithaupt, Christel

Association: Bad Segeberg

Dossard: 551

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W55

Temps total: 56:29

Vitesse: 10.20 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ilsestein	4.10	27:57	6:49	1	-	15	8:12	4.10	27:57	6:49	1	-	37																
Loddenke	2.20	11:57	5:25	4	0:24	22	3:27	6.30	39:54	6:19	1	-	37																
Ilsenburg/Markt	3.30	16:35	5:01	1	-	17	3:43	9.60	56:29	5:53	1	-	16	14:39															