



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Illemann, Frank

Association: Alfeld

Dossard: 679

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 56:42

Vitesse: 10.16 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	29:13	7:07	8	8:03	86	12:58	4.10	29:13	7:07	8	8:03	77	12:58	4.10	29:13	7:07	8	8:03	77	12:58	8	8:03	77	12:58	8	8:03	77	12:58
Loddenke	2.20	11:11	5:04	8	2:46	76	4:29	6.30	40:24	6:24	8	10:49	77	17:27	6.30	40:24	6:24	8	10:49	77	17:27	8	10:49	77	17:27	8	10:49	77	17:27
Ilsenburg/Markt	3.30	16:18	4:56	8	3:19	73	6:10	9.60	56:42	5:54	8	14:08	77	23:37	9.60	56:42	5:54	8	14:08	77	23:37	8	14:08	77	23:37	8	14:08	77	23:37