



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

**Illemann, Frank**

Association: Alfeld

Dossard: 679

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 56:42

Vitesse: 10.16 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	29:13	7:07	8	8:03	86	12:58	4.10	29:13	7:07	8	8:03	77	12:58
Loddenke	2.20	11:11	5:04	8	2:46	76	4:29	6.30	40:24	6:24	8	10:49	77	17:27
Ilsenburg/Markt	3.30	16:18	4:56	8	3:19	73	6:10	9.60	56:42	5:54	8	14:08	77	23:37