



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Müller, Michael

Association: HV Ilsenburg

Dossard: 655

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 56:57

Vitesse: 9.48 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 10(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	28:01	6:50	10	8:09	77	11:46	4.10	28:01	6:50	10	8:09	79	11:46	4.10	28:01	6:50	10	8:09	79	11:46	10	8:09	79	11:46	10	8:09	79	11:46
Loddenke	2.20	11:50	5:22	12	3:15	83	5:08	2.20	11:50	5:22	12	3:15	83	5:08	6.30	39:51	6:19	10	11:24	78	16:54	10	11:24	78	16:54	10	11:24	78	16:54
Ilsenburg/Markt	3.30	17:06	5:10	10	5:10	83	6:58	3.30	17:06	5:10	10	5:10	83	6:58	9.60	56:57	5:55	10	16:34	79	23:52	10	16:34	79	23:52	10	16:34	79	23:52