



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilsenburg / 03.09.2011

### Exploitation détaillée

**Großhennig, Danilo**

Association: HV Ilsenburg  
Dossard: 656

Circuit: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 56:58

Vitesse: 10.11 km/h  
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 80 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	28:09	6:51	9	8:36	78	11:54	4.10	28:09	6:51	9	8:18	80	11:54	4.10	28:09	6:51	9	8:18	80	11:54	9	8:18	80	11:54	9	8:18	80	11:54
Loddenke	2.20	11:42	5:19	9	3:47	81	5:00	6.30	39:51	6:19	9	12:05	78	16:54	6.30	39:51	6:19	9	12:05	78	16:54	9	12:05	78	16:54	9	12:05	78	16:54
Ilsenburg/Markt	3.30	17:07	5:11	10	6:26	84	6:59	9.60	56:58	5:56	9	18:31	80	23:53	9.60	56:58	5:56	9	18:31	80	23:53	9	18:31	80	23:53	9	18:31	80	23:53