41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Großhennig, Danilo

Association: HV Ilsenburg
Dossard: 656

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 56:58

Vitesse: 10.11 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 80 (de 107)
Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 9(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:27

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	28:09	6:51	9	8:36	78	11:54	4.10	28:09	6:51	9	8:18	80	11:54
Loddenke	2.20	11:42	5:19	9	3:47	81	5:00	6.30	39:51	6:19	9	12:05	78	16:54
Ilsenburg/Markt	3.30	17:07	5:11	10	6:26	84	6:59	9.60	56:58	5:56	9	18:31	80	23:53