



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Großhennig, Danilo

Association: HV Ilsenburg

Dossard: 656

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 56:58

Vitesse: 9.48 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	28:09	6:51	9	8:36	78	11:54	4.10	28:09	6:51	9	8:18	80	11:54	4.10	28:09	6:51	9	8:18	80	11:54	9	8:18	80	11:54	9	8:18	80	11:54
Loddenke	2.20	11:42	5:19	9	3:47	81	5:00	6.30	39:51	6:19	9	12:05	78	16:54	6.30	39:51	6:19	9	12:05	78	16:54	9	12:05	78	16:54	9	12:05	78	16:54
Ilsenburg/Markt	3.30	17:07	5:11	10	6:26	84	6:59	9.60	56:58	5:56	9	18:31	80	23:53	9.60	56:58	5:56	9	18:31	80	23:53	9	18:31	80	23:53	9	18:31	80	23:53