



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Bauer, Ralf

Association: Physioteam Wernigerode

Dossard: 600

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 57:04

Vitesse: 9.46 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 11(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes |
| Ilsestein | 4.10 | 30:13 | 7:22 | 12 | 10:21 | 93 | 13:58 | 4.10 | 30:13 | 7:22 | 11 | 10:21 | 81 | 13:58 | 4.10 | 30:13 | 7:22 | 11 | 10:21 | 81 | 13:58 | 11 | 10:21 | 81 | 13:58 | 11 | 10:21 | 81 | 13:58 |
| Loddenke | 2.20 | 11:01 | 5:00 | 10 | 2:26 | 73 | 4:19 | 6.30 | 41:14 | 6:32 | 11 | 12:47 | 81 | 18:17 | 6.30 | 41:14 | 6:32 | 11 | 12:47 | 81 | 18:17 | 11 | 12:47 | 81 | 18:17 | 11 | 12:47 | 81 | 18:17 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 15:50 | 4:47 | 6 | 3:54 | 69 | 5:42 | 9.60 | 57:04 | 5:56 | 11 | 16:41 | 81 | 23:59 | 9.60 | 57:04 | 5:56 | 11 | 16:41 | 81 | 23:59 | 11 | 16:41 | 81 | 23:59 | 11 | 16:41 | 81 | 23:59 |