



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Bauer, Ralf

Association: Physioteam Wernigerode

Dossard: 600

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 57:04

Vitesse: 10.09 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 11(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Ilsestein	4.10	30:13	7:22	12	10:21	93	13:58	4.10	30:13	7:22	11	10:21	81	13:58	4.10	30:13	7:22	11	10:21	81	13:58	4.10	30:13	7:22	11	10:21	81	13:58
Loddenke	2.20	11:01	5:00	10	2:26	73	4:19	2.20	11:01	5:00	10	2:26	73	4:19	6.30	41:14	6:32	11	12:47	81	18:17	6.30	41:14	6:32	11	12:47	81	18:17
Ilsenburg/Markt	3.30	15:50	4:47	6	3:54	69	5:42	3.30	15:50	4:47	6	3:54	69	5:42	9.60	57:04	5:56	11	16:41	81	23:59	9.60	57:04	5:56	11	16:41	81	23:59