



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Fricke, Hermann

Association: SV Arminia Klein-Döhren

Dossard: 584

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 57:38

Vitesse: 9.99 km/h

Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | |
| Ilsestein | 4.10 | 28:15 | 6:53 | 3 | 4:39 | 79 | 12:00 | 4.10 | 28:15 | 6:53 | 3 | 4:39 | 82 | 12:00 | 4.10 | 28:15 | 6:53 | 3 | 4:39 | 82 | 12:00 | 3 | 4:39 | 82 | 12:00 | 3 | 4:39 | 82 | 12:00 |
| Loddenke | 2.20 | 12:36 | 5:43 | 5 | 2:53 | 95 | 5:54 | 6.30 | 40:51 | 6:29 | 3 | 7:32 | 82 | 17:54 | 6.30 | 40:51 | 6:29 | 3 | 7:32 | 82 | 17:54 | 3 | 7:32 | 82 | 17:54 | 3 | 7:32 | 82 | 17:54 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 16:47 | 5:05 | 3 | 3:56 | 78 | 6:39 | 9.60 | 57:38 | 6:00 | 3 | 11:28 | 82 | 24:33 | 9.60 | 57:38 | 6:00 | 3 | 11:28 | 82 | 24:33 | 3 | 11:28 | 82 | 24:33 | 3 | 11:28 | 82 | 24:33 |