



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Fricke, Hermann

Association: SV Arminia Klein-Döhren

Dossard: 584

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 57:38

Vitesse: 9.37 km/h

Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	28:15	6:53	3	4:39	79	12:00	4.10	28:15	6:53	3	4:39	82	12:00
Loddenke	2.20	12:36	5:43	5	2:53	95	5:54	6.30	40:51	6:29	3	7:32	82	17:54
Ilsenburg/Markt	3.30	16:47	5:05	3	3:56	78	6:39	9.60	57:38	6:00	3	11:28	82	24:33