



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

Heinz, Karl

Association: Veckenstedt

Dossard: 665

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 58:09

Vitesse: 9.29 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	28:43	7:00	5	10:00	84	12:28	4.10	28:43	7:00	4	10:00	84	12:28	4.10	28:43	7:00	4	10:00	84	12:28	4	10:00	84	12:28	4	10:00	84	12:28
Loddenke	2.20	11:36	5:16	4	3:42	77	4:54	2.20	11:36	5:16	4	3:42	77	4:54	6.30	40:19	6:23	4	13:42	84	17:22	4	13:42	84	17:22	4	13:42	84	17:22
Ilsenburg/Markt	3.30	17:50	5:24	5	6:25	91	7:42	3.30	17:50	5:24	5	6:25	91	7:42	9.60	58:09	6:03	4	20:07	84	25:04	4	20:07	84	25:04	4	20:07	84	25:04