



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Janke, Martin

Association: Braunlage

Dossard: 681

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 58:27

Vitesse: 9.24 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	28:26	6:56	4	4:50	80	12:11	4.10	28:26	6:56	4	4:50	85	12:11	4.10	28:26	6:56	4	4:50	85	12:11	4	4:50	85	12:11	4	4:50	85	12:11
Loddenke	2.20	12:22	5:37	4	2:39	90	5:40	6.30	40:48	6:28	4	7:29	85	17:51	6.30	40:48	6:28	4	7:29	85	17:51	4	7:29	85	17:51	4	7:29	85	17:51
Ilsenburg/Markt	3.30	17:39	5:20	4	4:48	90	7:31	9.60	58:27	6:05	4	12:17	85	25:22	9.60	58:27	6:05	4	12:17	85	25:22	4	12:17	85	25:22	4	12:17	85	25:22