



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Hertel, Grit

Association: Eisenhüttenstadt

Dossard: 554

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 58:40

Vitesse: 9.20 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Ilsestein | 4.10 | 29:32 | 7:12 | 5 | 4:02 | 17 | 9:47 | 4.10 | 29:32 | 7:12 | 5 | 4:02 | 38 | |
| Loddenke | 2.20 | 11:59 | 5:26 | 5 | 1:27 | 23 | 3:29 | 6.30 | 41:31 | 6:35 | 5 | 5:29 | 38 | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 17:09 | 5:11 | 6 | 2:33 | 22 | 4:17 | 9.60 | 58:40 | 6:06 | 5 | 7:46 | 17 | 16:50 |