



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

Hertel, Grit

Association: Eisenhüttenstadt

Dossard: 554

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 58:40

Vitesse: 9.82 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:54

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	29:32	7:12	5	4:02	17	9:47	4.10	29:32	7:12	5	4:02	17	9:47	4.10	29:32	7:12	5	4:02	17	9:47	5	4:02	17	38			
Loddenke	2.20	11:59	5:26	5	1:27	23	3:29	6.30	41:31	6:35	5	5:29	23	3:29	6.30	41:31	6:35	5	5:29	23	3:29	5	5:29	23	38			
Ilsenburg/Markt	3.30	17:09	5:11	6	2:33	22	4:17	9.60	58:40	6:06	5	7:46	22	4:17	9.60	58:40	6:06	5	7:46	22	4:17	5	7:46	17	16:50			