



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Bollmann, Manfred

Association: Ilsenburg
Dossard: 690

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 58:49

Vitesse: 9.18 km/h
Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 86 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	28:28	6:56	4	9:45	81	12:13	4.10	28:28	6:56	5	9:45	86	12:13	4.10	28:28	6:56	5	9:45	86	12:13	5	9:45	86	12:13	5	9:45	86	12:13
Loddenke	2.20	12:31	5:41	7	4:37	93	5:49	6.30	40:59	6:30	5	14:22	86	18:02	6.30	40:59	6:30	5	14:22	86	18:02	5	14:22	86	18:02	5	14:22	86	18:02
Ilsenburg/Markt	3.30	17:50	5:24	5	6:25	91	7:42	9.60	58:49	6:07	5	20:47	86	25:44	9.60	58:49	6:07	5	20:47	86	25:44	5	20:47	86	25:44	5	20:47	86	25:44