



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Lindemann-Hackmann, Gitta

Association: MSV Eintracht Halberstadt

Dossard: 644

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W55

Temps total: 59:01

Vitesse: 9.76 km/h

Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	30:09	7:21	2	2:12	19	10:24	4.10	30:09	7:21	2	2:12	40	
Loddenke	2.20	11:45	5:20	2	0:12	17	3:15	6.30	41:54	6:39	2	2:00	39	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:07	5:11	2	0:32	21	4:15	9.60	59:01	6:08	2	2:32	19	17:11