



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

**Louda, Rainer**

Association: SV Medizin Quedlinburg

Dossard: 640

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 59:25

Vitesse: 9.09 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	29:41	7:14	12	11:46	88	13:26	4.10	29:41	7:14	12	11:46	88	13:26	4.10	29:41	7:14	12	11:46	88	13:26	12	11:46	88	13:26	12	11:46	88	13:26
Loddenke	2.20	12:31	5:41	13	4:46	93	5:49	2.20	12:31	5:41	13	4:46	93	5:49	6.30	42:12	6:41	12	16:12	88	19:15	12	16:12	88	19:15	12	16:12	88	19:15
Ilsenburg/Markt	3.30	17:13	5:13	13	5:57	87	7:05	3.30	17:13	5:13	13	5:57	87	7:05	9.60	59:25	6:11	12	22:09	88	26:20	12	22:09	88	26:20	12	22:09	88	26:20