



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

### Bonitz, Saskia

Association: Osterode am Harz

Dossard: 629

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W30

Temps total: 59:28

Vitesse: 9.69 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ilsestein	4.10	30:28	7:25	3	10:00	21	10:43	4.10	30:28	7:25	3	10:00	41																
Loddenke	2.20	11:47	5:21	3	3:17	19	3:17	6.30	42:15	6:42	3	13:17	41																
Ilsenburg/Markt	3.30	17:13	5:13	3	4:21	23	4:21	9.60	59:28	6:11	3	17:38	20	17:38															