



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Bonitz, Saskia

Association: Osterode am Harz

Dossard: 629

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W30

Temps total: 59:28

Vitesse: 9.08 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes				
Ilsestein	4.10	30:28	7:25	3	10:00	21	10:43	4.10	30:28	7:25	3	10:00	41	4.10	30:28	7:25	3	10:00	41	4.10	30:28	7:25	3	10:00	41	4.10	30:28	7:25	3	10:00	41	
Loddenke	2.20	11:47	5:21	3	3:17	19	3:17	2.20	11:47	5:21	3	3:17	41	2.20	11:47	5:21	3	3:17	41	2.20	11:47	5:21	3	3:17	41	2.20	11:47	5:21	3	3:17	41	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:13	5:13	3	4:21	23	4:21	3.30	17:13	5:13	3	4:21	41	3.30	17:13	5:13	3	4:21	41	3.30	17:13	5:13	3	4:21	41	9.60	59:28	6:11	3	17:38	20	17:38