



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Mittelstädt, Rudolf

Association: Brockenlaufverein

Dossard: 575

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M70

Temps total: 59:53

Vitesse: 9.62 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	29:58	7:18	3	5:29	92	13:43	4.10	29:58	7:18	3	5:29	89	13:43
Loddenke	2.20	12:17	5:34	4	2:18	88	5:35	6.30	42:15	6:42	3	7:47	89	19:18
Ilsenburg/Markt	3.30	17:38	5:20	4	2:47	89	7:30	9.60	59:53	6:14	3	10:34	89	26:48