



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Sommerschuh, Petra

Association: ESV 49 Angermünde -Die Lokvögel-
Dossard: 559

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Frauen W40

Temps total: 1:00:12

Vitesse: 9.57 km/h
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Ilsestein	4.10	31:48	7:45	5	6:25	28	12:03	4.10	31:48	7:45	4	6:25	12	4.10	31:48	7:45	4	6:25	12	4.10	31:48	7:45	4	6:25	12	4.10	31:48	7:45	4	6:25	12				
Loddenke	2.20	12:05	5:29	4	2:17	27	3:35	2.20	12:05	5:29	4	2:17	27	3:35	2.20	12:05	5:29	4	2:17	27	3:35	2.20	12:05	5:29	4	2:17	27	3:35	2.20	12:05	5:29	4	2:17	27	3:35
Ilsenburg/Markt	3.30	16:19	4:56	4	1:55	15	3:27	3.30	16:19	4:56	4	1:55	15	3:27	9.60	1:00:12	6:16	4	10:37	22	18:22	9.60	1:00:12	6:16	4	10:37	22	18:22	9.60	1:00:12	6:16	4	10:37	22	18:22