



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Stahl, Lothar

Association: ESV 49 Angermünde -Die Lokvögel-
Dossard: 558

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M70

Temps total: 1:00:16

Vitesse: 9.56 km/h
Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 90 (de 107)
Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 4(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 49:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	31:47	7:45	4	7:18	100	15:32	4.10	31:47	7:45	4	7:18	90	15:32
Loddenke	2.20	12:06	5:29	3	2:07	87	5:24	6.30	43:53	6:57	4	9:25	90	20:56
Ilsenburg/Markt	3.30	16:23	4:57	3	1:32	75	6:15	9.60	1:00:16	6:16	4	10:57	90	27:11