



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Stahl, Lothar

Association: ESV 49 Angermünde -Die Lokvögel-
Dossard: 558

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M70

Temps total: 1:00:16

Vitesse: 8.96 km/h
Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 90 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	31:47	7:45	4	7:18	100	15:32	4.10	31:47	7:45	4	7:18	90	15:32	4.10	31:47	7:45	4	7:18	90	15:32	4	7:18	90	15:32	4	7:18	90	15:32
Loddenke	2.20	12:06	5:29	3	2:07	87	5:24	6.30	43:53	6:57	4	9:25	90	20:56	6.30	43:53	6:57	4	9:25	90	20:56	4	9:25	90	20:56	4	9:25	90	20:56
Ilsenburg/Markt	3.30	16:23	4:57	3	1:32	75	6:15	9.60	1:00:16	6:16	4	10:57	90	27:11	9.60	1:00:16	6:16	4	10:57	90	27:11	4	10:57	90	27:11	4	10:57	90	27:11