



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Röthing, Jens

Association: König-Fitness
Dossard: 663

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 1:00:19

Vitesse: 9.55 km/h
Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 91 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	29:34	7:12	7	9:57	87	13:19	4.10	29:34	7:12	7	9:57	91	13:19
Loddenke	2.20	12:25	5:38	7	4:09	91	5:43	6.30	41:59	6:39	7	14:06	91	19:02
Ilsenburg/Markt	3.30	18:20	5:33	7	5:36	95	8:12	9.60	1:00:19	6:16	7	19:42	91	27:14