



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

**Röthing, Jens**

Association: König-Fitness

Dossard: 663

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 1:00:19

Vitesse: 8.95 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	29:34	7:12	7	9:57	87	13:19	4.10	29:34	7:12	7	9:57	91	13:19	4.10	29:34	7:12	7	9:57	91	13:19	7	9:57	91	13:19	7	9:57	91	13:19
Loddenke	2.20	12:25	5:38	7	4:09	91	5:43	2.20	12:25	5:38	7	4:09	91	5:43	6.30	41:59	6:39	7	14:06	91	19:02	7	14:06	91	19:02	7	14:06	91	19:02
Ilsenburg/Markt	3.30	18:20	5:33	7	5:36	95	8:12	3.30	18:20	5:33	7	5:36	95	8:12	9.60	1:00:19	6:16	7	19:42	91	27:14	7	19:42	91	27:14	7	19:42	91	27:14