



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Blabusch, Sabine

Association: BALLENSTEDT

Dossard: 624

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:00:23

Vitesse: 9.54 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Ilsestein	4.10	30:50	7:31	6	5:20	24	11:05	4.10	30:50	7:31	6	5:20	2		
Loddenke	2.20	12:34	5:42	7	2:02	31	4:04	6.30	43:24	6:53	6	7:22	2		
Ilsenburg/Markt	3.30	16:59	5:08	5	2:23	19	4:07	9.60	1:00:23	6:17	6	9:29	23	18:33	