



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

Holz, Volker

Association: Derenburg

Dossard: 571

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:00:32

Vitesse: 9.52 km/h

Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 13(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	31:25	7:39	13	13:30	99	15:10	4.10	31:25	7:39	13	13:30	92	15:10	4.10	31:25	7:39	13	13:30	92	15:10	13	13:30	92	15:10	13	13:30	92	15:10
Loddenke	2.20	11:58	5:26	12	4:13	85	5:16	2.20	11:58	5:26	12	4:13	85	5:16	6.30	43:23	6:53	13	17:23	92	20:26	13	17:23	92	20:26	13	17:23	92	20:26
Ilsenburg/Markt	3.30	17:09	5:11	12	5:53	85	7:01	3.30	17:09	5:11	12	5:53	85	7:01	9.60	1:00:32	6:18	13	23:16	92	27:27	13	23:16	92	27:27	13	23:16	92	27:27