



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

Sendrowski, Günther

Temps total: 1:00:37

Dossard: 621

Vitesse: 8.91 km/h

Kilométrage: 6:19 min/km

Circuit: 9.60 km

Place par parcours/Total: 117 (de 149)

Ilsesteinlauf

Place par parcours/Hommes: 94 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 7)

Männer M55

Meilleur temps dans la catégorie: 38:02

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	30:55	7:32	6	12:12	97	14:40	4.10	30:55	7:32	6	12:12	94	14:40	4.10	30:55	7:32	6	12:12	94	14:40	6	12:12	94	14:40	6	12:12	94	14:40
Loddenke	2.20	12:30	5:40	6	4:36	92	5:48	6.30	43:25	6:53	6	16:48	94	20:28	6.30	43:25	6:53	6	16:48	94	20:28	6	16:48	94	20:28	6	16:48	94	20:28
Ilsenburg/Markt	3.30	17:12	5:12	4	5:47	86	7:04	9.60	1:00:37	6:18	6	22:35	94	27:32	9.60	1:00:37	6:18	6	22:35	94	27:32	6	22:35	94	27:32	6	22:35	94	27:32