



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Hildebrandt, Irina

Association: Musikexpress Abbenrode

Dossard: 694

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 1:00:59

Vitesse: 9.45 km/h

Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Ilsestein	4.10	30:51	7:31	4	5:28	25	11:06	4.10	30:51	7:31	5	5:28	5	4.10	30:51	7:31	5	5:28	5	4.10	30:51	7:31	5	5:28	5	4.10	30:51	7:31	5	5:28	5				
Loddenke	2.20	12:29	5:40	6	2:41	30	3:59	2.20	12:29	5:40	6	2:41	30	3:59	2.20	12:29	5:40	6	2:41	30	3:59	6.30	43:20	6:52	5	8:09	5	6.30	43:20	6:52	5	8:09	5		
Ilsenburg/Markt	3.30	17:39	5:20	5	3:15	25	4:47	3.30	17:39	5:20	5	3:15	25	4:47	9.60	1:00:59	6:21	5	11:24	25	19:09	9.60	1:00:59	6:21	5	11:24	25	19:09	9.60	1:00:59	6:21	5	11:24	25	19:09