



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Wilke, Kerstin

Association: SV Kloster Lehnin

Dossard: 572

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 1:01:08

Vitesse: 9.42 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 27 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Ilsestein	4.10	30:43	7:29	4	10:58	23	10:58	4.10	30:43	7:29	4	10:58	6	4.10	30:43	7:29	4	10:58	6	4.10	30:43	7:29	4	10:58	6	4.10	30:43	7:29	4	10:58	6				
Loddenke	2.20	11:59	5:26	3	2:53	23	3:29	2.20	11:59	5:26	3	2:53	23	3:29	6.30	42:42	6:46	4	13:51	6	6.30	42:42	6:46	4	13:51	6	6.30	42:42	6:46	4	13:51	6			
Ilsenburg/Markt	3.30	18:26	5:35	4	4:03	30	5:34	9.60	1:01:08	6:22	4	17:54	27	19:18	9.60	1:01:08	6:22	4	17:54	27	19:18	9.60	1:01:08	6:22	4	17:54	27	19:18	9.60	1:01:08	6:22	4	17:54	27	19:18