



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Hänsch, Jochen

Association: LG Hasserode

Dossard: 552

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M65

Temps total: 1:02:11

Vitesse: 9.26 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	29:46	7:15	2	6:26	89	13:31	4.10	29:46	7:15	3	6:26	97	13:31	4.10	29:46	7:15	3	6:26	97	13:31	3	6:26	97	13:31	3	6:26	97	13:31
Loddenke	2.20	12:05	5:29	3	2:25	86	5:23	6.30	41:51	6:38	3	8:51	97	18:54	6.30	41:51	6:38	3	8:51	97	18:54	3	8:51	97	18:54	3	8:51	97	18:54
Ilsenburg/Markt	3.30	20:20	6:09	6	6:42	103	10:12	9.60	1:02:11	6:28	3	15:33	97	29:06	9.60	1:02:11	6:28	3	15:33	97	29:06	3	15:33	97	29:06	3	15:33	97	29:06