



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Manier, Petra

Association: Musikexpress Abbenrode

Dossard: 693

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W50

Temps total: 1:02:17

Vitesse: 9.25 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Ilsestein	4.10	31:12	7:36	1	-	26	11:27	4.10	31:12	7:36	1	-	9	4.10	31:12	7:36	1	-	9	4.10	31:12	7:36	1	-	9	4.10	31:12	7:36	1	-	9
Loddenke	2.20	12:19	5:35	1	-	29	3:49	2.20	12:19	5:35	1	-	9	2.20	12:19	5:35	1	-	9	2.20	12:19	5:35	1	-	9	2.20	12:19	5:35	1	-	9
Ilsenburg/Markt	3.30	18:46	5:41	1	-	31	5:54	3.30	18:46	5:41	1	-	30	3.30	18:46	5:41	1	-	30	3.30	18:46	5:41	1	-	30	3.30	18:46	5:41	1	-	30