



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Rißmann, Marcus

Association: König-Fitness
Dossard: 664

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 1:02:22

Vitesse: 9.24 km/h
Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 98 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 15(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	30:33	7:27	15	14:18	96	14:18	4.10	30:33	7:27	15	14:18	98	14:18
Loddenke	2.20	13:53	6:18	15	7:11	104	7:11	6.30	44:26	7:03	15	21:29	98	21:29
Ilsenburg/Markt	3.30	17:56	5:26	15	7:48	94	7:48	9.60	1:02:22	6:29	15	29:17	98	29:17