



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Brenzel, Dr. Ullrich

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 626

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M65

Temps total: 1:02:36

Vitesse: 9.20 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	29:50	7:16	3	6:30	90	13:35	4.10	29:50	7:16	4	6:30	99	13:35	4.10	29:50	7:16	4	6:30	99	13:35	4	6:30	99	13:35	4	6:30	99	13:35
Loddenke	2.20	13:47	6:15	6	4:07	102	7:05	6.30	43:37	6:55	4	10:37	99	20:40	6.30	43:37	6:55	4	10:37	99	20:40	4	10:37	99	20:40	4	10:37	99	20:40
Ilsenburg/Markt	3.30	18:59	5:45	3	5:21	98	8:51	9.60	1:02:36	6:31	4	15:58	99	29:31	9.60	1:02:36	6:31	4	15:58	99	29:31	4	15:58	99	29:31	4	15:58	99	29:31