



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Brenzel, Dr. Lothar

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 625

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M65

Temps total: 1:02:37

Vitesse: 8.62 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	29:52	7:17	4	6:32	91	13:37	4.10	29:52	7:17	5	6:32	100	13:37	4.10	29:52	7:17	5	6:32	100	13:37	5	6:32	100	13:37	5	6:32	100	13:37
Loddenke	2.20	13:45	6:14	5	4:05	101	7:03	6.30	43:37	6:55	4	10:37	99	20:40	6.30	43:37	6:55	4	10:37	99	20:40	4	10:37	99	20:40	4	10:37	99	20:40
Ilsenburg/Markt	3.30	19:00	5:45	4	5:22	99	8:52	9.60	1:02:37	6:31	5	15:59	100	29:32	9.60	1:02:37	6:31	5	15:59	100	29:32	5	15:59	100	29:32	5	15:59	100	29:32