



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Wartmann, Kristina

Association: Physioteam Wernigerode

Dossard: 601

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 1:02:59

Vitesse: 9.15 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 31 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | |
| Ilsestein | 4.10 | 32:26 | 7:54 | 6 | 7:03 | 30 | 12:41 | 4.10 | 32:26 | 7:54 | 6 | 7:03 | 8 | 0:19 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Loddenke | 2.20 | 12:14 | 5:33 | 5 | 2:26 | 28 | 3:44 | 6.30 | 44:40 | 7:05 | 6 | 9:29 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 18:19 | 5:33 | 6 | 3:55 | 29 | 5:27 | 9.60 | 1:02:59 | 6:33 | 6 | 13:24 | 31 | 21:09 | | | | | | | | | | | | | | | |