



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Wartmann, Kristina

Association: Physioteam Wernigerode

Dossard: 601

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 1:02:59

Vitesse: 9.15 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 31 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ilsestein	4.10	32:26	7:54	6	7:03	30	12:41	4.10	32:26	7:54	6	7:03	8	0:19															
Loddenke	2.20	12:14	5:33	5	2:26	28	3:44	6.30	44:40	7:05	6	9:29	10																
Ilsenburg/Markt	3.30	18:19	5:33	6	3:55	29	5:27	9.60	1:02:59	6:33	6	13:24	31	21:09															