



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Nagel, Julia

Temps total: 1:04:02

Dossard: 646

Vitesse: 8.43 km/h

Kilométrage: 6:40 min/km

Circuit: 9.60 km

Place par parcours/Total: 133 (de 149)

Ilsesteinlauf

Place par parcours/Femmes: 32 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 4)

Frauen W30

Meilleur temps dans la catégorie: 41:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	32:26	7:54	4	11:58	30	12:41	4.10	32:26	7:54	4	11:58	8	0:19														
Loddenke	2.20	12:42	5:46	4	4:12	32	4:12	6.30	45:08	7:09	4	16:10	1	-														
Ilsenburg/Markt	3.30	18:54	5:43	4	6:02	32	6:02	9.60	1:04:02	6:40	4	22:12	32	22:12														