



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Weißenberger, Sandra

Dossard: 557

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Frauen W20

Temps total: 1:04:15

Vitesse: 8.96 km/h
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 33 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	32:07	7:50	4	6:19	29	12:22	4.10	32:07	7:50	5	6:12	1	-
Loddenke	2.20	13:01	5:55	5	2:31	34	4:31	6.30	45:08	7:09	5	8:43	1	-
Ilsenburg/Markt	3.30	19:07	5:47	6	4:25	37	6:15	9.60	1:04:15	6:41	5	13:07	33	22:25