



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Hellerling, Antje

Association: Drübeck

Dossard: 660

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:04:42

Vitesse: 8.90 km/h

Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 34 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	33:39	8:12	8	8:09	35	13:54	4.10	33:39	8:12	7	8:09	13	1:32	4.10	33:39	8:12	7	8:09	13	1:32	4.10	33:39	8:12	7	8:09	13	1:32
Loddenke	2.20	12:01	5:27	6	1:29	25	3:31	6.30	45:40	7:14	7	9:38	13	0:32	6.30	45:40	7:14	7	9:38	13	0:32	6.30	45:40	7:14	7	9:38	13	0:32
Ilsenburg/Markt	3.30	19:02	5:46	7	4:26	36	6:10	9.60	1:04:42	6:44	7	13:48	34	22:52	9.60	1:04:42	6:44	7	13:48	34	22:52	9.60	1:04:42	6:44	7	13:48	34	22:52