



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Lautenschläger, Bernd

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 585

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M65

Temps total: 1:05:02

Vitesse: 8.30 km/h
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 102 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	32:54	8:01	6	9:34	102	16:39	4.10	32:54	8:01	6	9:34	102	16:39
Loddenke	2.20	12:55	5:52	4	3:15	97	6:13	6.30	45:49	7:16	6	12:49	102	22:52
Ilsenburg/Markt	3.30	19:13	5:49	5	5:35	101	9:05	9.60	1:05:02	6:46	6	18:24	102	31:57