



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

Lautenschläger, Bernd

Association: Brockenlaufverein

Dossard: 585

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M65

Temps total: 1:05:02

Vitesse: 8.86 km/h

Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:38

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Ilsestein	4.10	32:54	8:01	6	9:34	102	16:39	4.10	32:54	8:01	6	9:34	102	16:39	4.10	32:54	8:01	6	9:34	102	16:39	6	9:34	102	16:39			
Loddenke	2.20	12:55	5:52	4	3:15	97	6:13	6.30	45:49	7:16	6	12:49	102	22:52	6.30	45:49	7:16	6	12:49	102	22:52	6	12:49	102	22:52			
Ilsenburg/Markt	3.30	19:13	5:49	5	5:35	101	9:05	9.60	1:05:02	6:46	6	18:24	102	31:57	9.60	1:05:02	6:46	6	18:24	102	31:57	6	18:24	102	31:57			