



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Schröer, Ralf

Association: Querfurt OT Lodersleben
Dossard: 582

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 1:06:11

Vitesse: 8.16 km/h
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 103 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Ilsestein	4.10	33:01	8:03	8	13:24	104	16:46	4.10	33:01	8:03	8	13:24	103	16:46
Loddenke	2.20	13:56	6:19	8	5:40	105	7:14	6.30	46:57	7:27	8	19:04	103	24:00
Ilsenburg/Markt	3.30	19:14	5:49	8	6:30	102	9:06	9.60	1:06:11	6:53	8	25:34	103	33:06