



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

**Schneider, Heidemarie**

Association: MTV 48 Hildesheim

Dossard: 689

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W55

Temps total: 1:06:34

Vitesse: 8.11 km/h

Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:29

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ilsestein	4.10	33:47	8:14	5	5:50	38	14:02	4.10	33:47	8:14	5	5:50	15	1:40															
Loddenke	2.20	13:49	6:16	5	2:16	38	5:19	6.30	47:36	7:33	5	7:42	15	2:28															
Ilsenburg/Markt	3.30	18:58	5:44	5	2:23	35	6:06	9.60	1:06:34	6:56	5	10:05	36	24:44															