



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Lehmann, Wolf-Dieter

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 677

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 1:07:53

Vitesse: 8.49 km/h

Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	34:50	8:29	6	11:14	105	18:35	4.10	34:50	8:29	6	11:14	104	18:35
Loddenke	2.20	14:21	6:31	6	4:38	106	7:39	6.30	49:11	7:48	6	15:52	104	26:14
Ilsenburg/Markt	3.30	18:42	5:40	5	5:51	97	8:34	9.60	1:07:53	7:04	6	21:43	104	34:48