



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Niespor, René

Association: SV Prießnitz e.V.
Dossard: 562

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 1:08:30

Vitesse: 7.88 km/h
Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 105 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 13(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Ilsestein	4.10	33:00	8:02	13	13:08	103	16:45	4.10	33:00	8:02	13	13:08	105	16:45	4.10	33:00	8:02	13	13:08	105	16:45	4.10	33:00	8:02	13	13:08	105	16:45
Loddenke	2.20	13:47	6:15	13	5:12	102	7:05	2.20	13:47	6:15	13	5:12	102	7:05	6.30	46:47	7:25	13	18:20	105	23:50	6.30	46:47	7:25	13	18:20	105	23:50
Ilsenburg/Markt	3.30	21:43	6:34	13	9:47	106	11:35	3.30	21:43	6:34	13	9:47	106	11:35	9.60	1:08:30	7:08	13	28:07	105	35:25	9.60	1:08:30	7:08	13	28:07	105	35:25