



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Reinecke, Kathrin

Association: Ilsenburg

Dossard: 564

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 1:09:57

Vitesse: 7.72 km/h

Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 40 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ilsestein	4.10	33:42	8:13	7	8:19	37	13:57	4.10	33:42	8:13	7	8:19	19	1:35															
Loddenke	2.20	14:46	6:42	7	4:58	41	6:16	6.30	48:28	7:41	7	13:17	19	3:20															
Ilsenburg/Markt	3.30	21:29	6:30	7	7:05	42	8:37	9.60	1:09:57	7:17	7	20:22	40	28:07															