



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Hentsch, Anne-Kathrin

Association: SV Hermsdorf

Dossard: 565

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:10:43

Vitesse: 7.64 km/h

Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 41 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	35:50	8:44	9	10:20	41	16:05	4.10	35:50	8:44	9	10:20	41	16:05	4.10	35:50	8:44	9	10:20	41	16:05	20	3:43	20	3:43	20	3:43	
Loddenke	2.20	14:19	6:30	9	3:47	39	5:49	2.20	14:19	6:30	9	3:47	39	5:49	2.20	14:19	6:30	9	3:47	39	5:49	20	5:01	20	5:01	20	5:01	
Ilsenburg/Markt	3.30	20:34	6:13	9	5:58	40	7:42	3.30	20:34	6:13	9	5:58	40	7:42	9.60	1:10:43	7:21	9	19:49	41	28:53	41	28:53	41	28:53	41	28:53	