



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Ryll, Ingrid

Association: Hettstedt
Dossard: 588

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Frauen W65

Temps total: 1:11:38

Vitesse: 7.54 km/h
Kilométrage: 7:28 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 42 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	36:36	8:55	1	-	42	16:51	4.10	36:36	8:55	1	-	21	4:29
Loddenke	2.20	14:24	6:32	1	-	40	5:54	6.30	51:00	8:05	1	-	21	5:52
Ilsenburg/Markt	3.30	20:38	6:15	1	-	41	7:46	9.60	1:11:38	7:27	1	-	42	29:48