



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Riechelmann, Heiner

Association: LCB Laufclub Burgwedel

Dossard: 576

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 1:24:30

Vitesse: 6.39 km/h

Kilométrage: 8:48 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Ilsestein	4.10	38:47	9:27	7	15:11	107	22:32	4.10	38:47	9:27	7	15:11	107	22:32	4.10	38:47	9:27	7	15:11	107	22:32	4.10	38:47	9:27	7	15:11	107	22:32
Loddenke	2.20	20:39	9:23	7	10:56	107	13:57	2.20	20:39	9:23	7	10:56	107	13:57	6.30	59:26	9:26	7	26:07	107	36:29	6.30	59:26	9:26	7	26:07	107	36:29
Ilsenburg/Markt	3.30	25:04	7:35	7	12:13	107	14:56	3.30	25:04	7:35	7	12:13	107	14:56	9.60	1:24:30	8:48	7	38:20	107	51:25	9.60	1:24:30	8:48	7	38:20	107	51:25