



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Hesse, Jörn

Association: Delligser SC  
Dossard: 52

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 1:51:25

Vitesse: 14.00 km/h  
Kilométrage: 4:15 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 317)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 1(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:25

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	13:46	4:10	1	-	5	0:44	3.30	13:46	4:10	16		5	0:43	
Schlüsie	3.10	15:22	4:57	1	-	6	1:27	6.40	29:08	4:33	16		5	1:40	
Hermannsklippe	2.60	12:40	4:52	1	-	6	0:58	9.00	41:48	4:38	16		5	2:16	
Brocken	3.10	20:45	6:41	1	-	6	1:44	12.10	1:02:33	5:10	16		5	2:35	
Eiserner Handwe	3.60	13:14	3:40	1	-	4	0:46	15.70	1:15:47	4:49	16		5	3:21	
Schlüsie	4.00	12:18	3:04	1	-	4	1:05	19.70	1:28:05	4:28	15		5	4:26	
Loddenke	3.20	11:06	3:28	1	-	4	0:42	22.90	1:39:11	4:19	16		5	5:08	
Ilseburg/Markt	3.30	12:14	3:42	1	-	7	1:11	26.20	1:51:25	4:15	1	-	5	6:19	