



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Nedderhoff, Bernd

Association: Lübbecker Berglöwen  
Dossard: 390

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 1:57:52

Vitesse: 13.34 km/h  
Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 317)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06  
Place par catégorie: 1(de 51)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	15:37	4:43	2	0:23	28	2:35	3.30	15:37	4:43	39		8	2:34	
Schlüsie	3.10	16:25	5:17	1	-	12	2:30	6.40	32:02	5:00	39		8	4:34	
Hermannsklippe	2.60	13:36	5:13	1	-	9	1:54	9.00	45:38	5:04	39		8	6:06	
Brocken	3.10	22:24	7:13	1	-	11	3:23	12.10	1:08:02	5:37	39		8	8:04	
Eiserner Handwe	3.60	13:32	3:45	1	-	7	1:04	15.70	1:21:34	5:11	39		8	9:08	
Schlüsie	4.00	12:49	3:12	1	-	8	1:36	19.70	1:34:23	4:47	36		8	10:44	
Loddenke	3.20	11:20	3:32	1	-	7	0:56	22.90	1:45:43	4:36	38		8	11:40	
Ilseburg/Markt	3.30	12:09	3:40	1	-	6	1:06	26.20	1:57:52	4:29	1	-	8	12:46	