



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Reinecke, Frank

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 240

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 1:58:21

Vitesse: 13.28 km/h
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06
Place par catégorie: 5(de 47)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	13:47	4:10	3	0:45	6	0:45	3.30	13:47	4:10	27		9	0:44	
Schlüsie	3.10	16:05	5:11	5	1:56	9	2:10	6.40	29:52	4:39	27		9	2:24	
Hermannsklippe	2.60	13:40	5:15	5	1:43	10	1:58	9.00	43:32	4:50	27		9	4:00	
Brocken	3.10	23:37	7:37	6	3:32	17	4:36	12.10	1:07:09	5:32	27		9	7:11	
Eiserner Handwe	3.60	14:03	3:54	5	1:31	9	1:35	15.70	1:21:12	5:10	27		9	8:46	
Schlüsie	4.00	13:03	3:15	4	1:35	9	1:50	19.70	1:34:15	4:47	26		9	10:36	
Loddenke	3.20	11:28	3:34	4	0:57	8	1:04	22.90	1:45:43	4:36	27		8	11:40	
Ilseburg/Markt	3.30	12:38	3:49	6	1:15	10	1:35	26.20	1:58:21	4:31	5	12:38	9	13:15	