41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Müller, Holger

Association: Braunschweig
Dossard: 184

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 2:00:20

Vitesse: 12.96 km/h
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 1(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:20

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
	Résultats d'étape							Résultat total						
Loddenke	3.30	13:47	4:10	1	-	6	0:45	3.30	13:47	4:10	13		9	0:44
Schlüsie	3.10	15:45	5:04	1	-	7	1:50	6.40	29:32	4:36	13		10	2:04
Hermannsklippe	2.60	13:12	5:04	1	-	7	1:30	9.00	42:44	4:44	13		10	3:12
Brocken	3.10	22:10	7:09	1	-	9	3:09	12.10	1:04:54	5:21	13		10	4:56
Eiserner Handwe	3.60	15:01	4:10	3	0:23	20	2:33	15.70	1:19:55	5:05	13		10	7:29
Schlüsie	4.00	14:27	3:36	4	1:46	33	3:14	19.70	1:34:22	4:47	13		10	10:43
Loddenke	3.20	12:40	3:57	3	0:04	25	2:16	22.90	1:47:02	4:40	13		10	12:59
Ilsenburg/Markt	3.30	13:18	4:01	1	-	21	2:15	26.20	2:00:20	4:35	1	-	10	15:14