



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Lambeck, Steven

Association: Brockenlaufverein

Dossard: 360

Circuit: 26.20 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 2:00:52

Vitesse: 13.01 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 370)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 6(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard Hommes	Place catg.	Retard Hommes	
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps					
Loddenke	3.30	14:33	4:24	6	1:31	13	1:31		3.30	14:33	4:24	28	12	1:30	
Schlüsie	3.10	16:13	5:13	6	2:04	11	2:18		6.40	30:46	4:48	28	12	3:18	
Hermannsklippe	2.60	13:57	5:21	6	2:00	12	2:15		9.00	44:43	4:58	28	12	5:11	
Brocken	3.10	23:21	7:31	5	3:16	15	4:20		12.10	1:08:04	5:37	28	12	8:06	
Eiserner Handwe	3.60	14:29	4:01	6	1:57	10	2:01		15.70	1:22:33	5:15	28	12	10:07	
Schlüsie	4.00	13:10	3:17	5	1:42	10	1:57		19.70	1:35:43	4:51	27	12	12:04	
Loddenke	3.20	11:57	3:44	6	1:26	12	1:33		22.90	1:47:40	4:42	28	11	13:37	
Ilseburg/Markt	3.30	13:12	4:00	8	1:49	18	2:09		26.20	2:00:52	4:36	6	15:09	12	15:46