



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Lehmann, Diana

Association: Potsdamer Laufclub
Dossard: 335

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Frauen W30

Temps total: 2:03:07

Vitesse: 12.67 km/h
Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 370)
Place par parcours/Femmes: 1 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:07
Place par catégorie: 1(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:03:07

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	14:19	4:20	1	-	1	-	3.30	14:19	4:20	1	-	41		
Schlüsie	3.10	16:03	5:10	1	-	1	-	6.40	30:22	4:44	1	-	41		
Hermannsklippe	2.60	13:18	5:06	1	-	1	-	9.00	43:40	4:51	1	-	41		
Brocken	3.10	22:26	7:14	1	-	1	-	12.10	1:06:06	5:27	1	-	40		
Eiserner Handwe	3.60	15:38	4:20	1	-	1	-	15.70	1:21:44	5:12	1	-	41		
Schlüsie	4.00	14:52	3:43	1	-	1	-	19.70	1:36:36	4:54	1	-	35		
Loddenke	3.20	12:53	4:01	1	-	1	-	22.90	1:49:29	4:46	1	-	40		
Ilseburg/Markt	3.30	13:38	4:07	1	-	1	-	26.20	2:03:07	4:41	1	-	1	-	