



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Kaluza, Ralf

Association: Potsdamer Laufclub
Dossard: 384

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:04:07

Vitesse: 12.67 km/h
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06
Place par catégorie: 3(de 74)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	14:43	4:27	2	0:25	14	1:41	3.30	14:43	4:27	53		15	1:40	
Schlüsie	3.10	17:01	5:29	4	0:32	21	3:06	6.40	31:44	4:57	53		15	4:16	
Hermannsklippe	2.60	14:01	5:23	1	-	15	2:19	9.00	45:45	5:04	53		15	6:13	
Brocken	3.10	24:42	7:58	5	3:33	23	5:41	12.10	1:10:27	5:49	53		15	10:29	
Eiserner Handwe	3.60	14:53	4:08	3	0:23	16	2:25	15.70	1:25:20	5:26	53		15	12:54	
Schlüsie	4.00	13:42	3:25	3	0:13	17	2:29	19.70	1:39:02	5:01	50		15	15:23	
Loddenke	3.20	12:02	3:45	3	0:08	14	1:38	22.90	1:51:04	4:51	53		15	17:01	
Ilseburg/Markt	3.30	13:03	3:57	4	0:23	16	2:00	26.20	2:04:07	4:44	3	2:46	16	19:01	