



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

De Zutter, Bastien

Association: CEPAL
Dossard: 172

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 2:03:47

Vitesse: 12.70 km/h
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06
Place par catégorie: 2(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:20

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	16:40	5:03	6	2:53	50	3:38	3.30	16:40	5:03	23		16	3:37	
Schlüsie	3.10	17:22	5:36	3	1:37	25	3:27	6.40	34:02	5:19	23		16	6:34	
Hermannsklippe	2.60	14:11	5:27	2	0:59	18	2:29	9.00	48:13	5:21	23		16	8:41	
Brocken	3.10	22:19	7:11	2	0:09	10	3:18	12.10	1:10:32	5:49	23		16	10:34	
Eiserner Handwe	3.60	14:38	4:03	1	-	13	2:10	15.70	1:25:10	5:25	23		16	12:44	
Schlüsie	4.00	12:41	3:10	1	-	5	1:28	19.70	1:37:51	4:58	23		16	14:12	
Loddenke	3.20	12:36	3:56	1	-	21	2:12	22.90	1:50:27	4:49	23		16	16:24	
Ilseburg/Markt	3.30	13:20	4:02	2	0:02	23	2:17	26.20	2:03:47	4:43	2	3:27	15	18:41	