



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Reinhardt, Horst

Association: Lauffeuer Fröttstädt
Dossard: 223

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:09:26

Vitesse: 12.05 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06
Place par catégorie: 5(de 74)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	16:21	4:57	8	2:03	41	3:19	3.30	16:21	4:57	51		23	3:18	
Schlüsie	3.10	17:34	5:39	5	1:05	27	3:39	6.40	33:55	5:17	51		23	6:27	
Hermannsklippe	2.60	14:31	5:34	4	0:30	23	2:49	9.00	48:26	5:22	51		23	8:54	
Brocken	3.10	24:57	8:02	6	3:48	26	5:56	12.10	1:13:23	6:03	51		23	13:25	
Eiserner Handwe	3.60	15:46	4:22	8	1:16	37	3:18	15.70	1:29:09	5:40	51		23	16:43	
Schlüsie	4.00	14:40	3:39	7	1:11	35	3:27	19.70	1:43:49	5:16	48		23	20:10	
Loddenke	3.20	12:17	3:50	4	0:23	19	1:53	22.90	1:56:06	5:04	51		23	22:03	
Ilseburg/Markt	3.30	13:20	4:02	5	0:40	23	2:17	26.20	2:09:26	4:56	5	8:05	23	24:20	