



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Knauer, Daniel

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 373

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 2:09:40

Vitesse: 12.12 km/h
Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 25 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06
Place par catégorie: 3(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:20

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	14:30	4:23	2	0:43	11	1:28	3.30	14:30	4:23	22		25	1:27	
Schlüsie	3.10	16:54	5:27	2	1:09	19	2:59	6.40	31:24	4:54	22		25	3:56	
Hermannsklippe	2.60	14:28	5:33	3	1:16	22	2:46	9.00	45:52	5:05	22		13	6:20	
Brocken	3.10	24:30	7:54	3	2:20	21	5:29	12.10	1:10:22	5:48	22		25	10:24	
Eiserner Handwe	3.60	14:53	4:08	2	0:15	16	2:25	15.70	1:25:15	5:25	22		25	12:49	
Schlüsie	4.00	14:07	3:31	2	1:26	21	2:54	19.70	1:39:22	5:02	22		25	15:43	
Loddenke	3.20	13:55	4:20	6	1:19	65	3:31	22.90	1:53:17	4:56	22		25	19:14	
Ilseburg/Markt	3.30	16:23	4:57	9	3:05	119	5:20	26.20	2:09:40	4:56	3	9:20	25	24:34	